

Per essere Parte Attiva nella realizzazione della Missione di AIL Brescia è possibile donare in tanti modi:

Online

Sul sito www.ailbrescia.it cliccando sul pulsante Dona Ora

Banca Valsabbina

IBAN: IT 84 Q 05116 11200 000000058519

BPER - Banca

IBAN: IT 02 C 05387 11238 000042717089

BCC dell'Agro Bresciano

IBAN: IT 15 U 08575 54260 000000111173

UniCredit

IBAN: IT 48 A 02008 11228 000104184 618

Fineco Bank

IBAN: IT 87 K 03015 03200 000003674075

Conto Corrente Postale

C.C.P. 37075272 intestato a: A.I.L. Brescia

Per un Lascito Testamentario: C.F. 98098700176

Agevolazioni fiscali

I contributi inviati ad AIL Brescia sono fiscalmente deducibili purché siano **effettuati attraverso un mezzo di pagamento elettronico**. Le donazioni liberali sono detraibili dall'imposta lorda per una somma pari al 35% delle erogazioni liberali, per un importo complessivo in ciascun periodo d'imposta non superiore a 30.000 euro. In alternativa sono deducibili dal reddito complessivo netto nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato (art.83 co.1 e 2 Dlgs n.117/2017).

Enti e Società: donazioni in denaro o in natura deducibili fino al 10% del reddito complessivo dichiarato.

AIL Brescia OdV

Sede legale : Via Riccardo Lombardi 26 - 25030 Roncadelle BS

Sede Operativa: Via Enrico Fermi 28 - 25030 Roncadelle BS

Tel. 030.3456057 - cell. 338.6839588

E-mail: info@ailbrescia.it - pec: pec@pec.ailbrescia.it

Sede Case AIL:

Tel. 030.7282995 e-mail: casaemilialucchini@ailbrescia.it

www.ailbrescia.it - C.F. 98098700176



SAIL CAMP

Progetto di riabilitazione
per i pazienti onco-ematologici
Un nuovo inizio da costruire insieme

Campione del Garda (BS)

20-21 maggio | 08-09 luglio | 29-30 luglio | 23-24 settembre

 **Brescia**
ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

in collaborazione con:



La diagnosi di una malattia onco-ematologica rappresenta uno degli eventi più impattanti e destabilizzanti che una persona possa sperimentare nell'arco della propria vita, che provoca enormi sconvolgimenti in ogni ambito della vita di chi si ammala e di chi gli sta vicino.

Spesso, seppur nella consapevolezza e nella speranza che una gran parte di questi possano essere temporanei, i limiti si impongono con tutta la loro forza.

All'interno di questa cornice terapeutica, più che in altri percorsi sanitari, riabilitazione significa recuperare il senso di controllo e padronanza sulla propria storia e sul proprio progetto di vita; significa tornare a stare al timone della propria esistenza.

Il trauma non è la fine, le cicatrici create dal dolore e dalla sofferenza possono diventare trame preziose grazie alla resilienza, uscendo arricchiti dalle avversità, continuando ad investire nel presente e nel futuro.

Non si tratta "semplicemente" di resistere ma di costruire un nuovo equilibrio scoprendo altre chiavi di lettura e una rinnovata forza interiore.

A chi si rivolge il Sail Camp

- Ai pazienti onco-ematologici in **follow up** in possesso di certificato medico che autorizzi alla partecipazione.

Gli obiettivi

Obiettivo principale del progetto è favorire un processo di riabilitazione dei pazienti onco-ematologici per tornare a **stare bene nella quotidianità**, rinforzando il **senso di padronanza, autonomia ed autoefficacia** attraverso:

- un'occasione di ricominciare a tornare alla normalità secondo il proprio ritmo e le proprie modalità;
- un contesto in cui entrare in relazione con se stessi e con il proprio vissuto;
- un'opportunità di confrontarsi con gli altri;
- un momento di svago all'interno di una suggestiva cornice naturale.

Dove si svolge

- A Campione del Garda "Univela Hostel & Sailing Club".

PROGRAMMA

Primo giorno

- 08:00** Partenza da Brescia
- 09:00** Arrivo in struttura, check in
- 10:00** Presentazione del sAIL Camp
- 11:00** Fondamenti di navigazione a vela
- 12:00** *Pranzo*
- 14:00** Uscita in barca
- 16:30** Tempo libero con possibilità di passeggiata nei dintorni
- 20:00** *Cena*
- 21:30** Laboratorio di Mandala

Secondo giorno

- 08:30** Colazione
- 10:00** Incontro di educazione nutrizionale
- 12:00** *Pranzo*
- 14:00** Passeggiata Valle delle Cartiere di Toscolano Maderno
- 16:30** Partenza da Toscolano Maderno
- 18:00** Arrivo a Brescia

N.B. L'orario di rientro è indicativo e dipenderà dalle condizioni del traffico

Quota di partecipazione: 30 euro

Per info e iscrizioni:

Inviare una mail a ✉ prenotazioni@ailbrescia.it

Si verrà ricontattati per fissare un colloquio in presenza o online per conoscere tutte le indicazioni.

Riferenti del progetto:

Dott.ssa Alessia Rosito - Psicologa AIL Brescia

Dott.ssa Silvia Copeta - Psicologa AIL Brescia

Dott.ssa Elsa Cavagna - Psicologa AIL Brescia

Resta sempre aggiornato con

